

## Sok z buraka kwaszony

### *Wartość odżywcza:*

Zawiera witaminy PP, C, B1, B2 oraz związki mineralne m. in. krzem, wapń potas, magnez, żelazo, mangan.

### *Wartość profilaktyczna i zdrowotna:*

- ma działanie przeciwnowotworowe
- obniża ciśnienie krwi i działa przeciwzakrzepowo
- wzmacnia kości
- reguluje pracę nerek, wątroby
- poprawia przemianę materii
- zwalcza infekcje
- obniża poziom cholesterolu i trójglicerydów
- pobudza układ odpornościowy
- działa wykrztuśnie
- jest dobrze tolerowany przez cukrzyków
- wspomaga leczenie otyłości, reumatyzmu, bóli żołądkowych, dolegliwości oskrzeli, miażdżycy, nadciśnienia tętniczego, gościca i kamicy moczowej.

Przedruk z ulotki producenta

"Eko-natura"